

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 08 2024г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 24 от «01» 09 2024г.

**Примерный режим дня в группе раннего возраста
(холодный период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-7.45
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	9.00-9.30
2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.30-10.05
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты)	10.05-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 08 2024 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 1 от «01» 09 2024 г.

**Примерный режим дня младшей группы
(холодный период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-7.45
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.30
Подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.45-10.05
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты)	10.05-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 08 2024 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 1 от «02» 09 2024 г.

**Примерный режим дня в средней группе
(холодный период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-8.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	9.00-9.50
2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.55-10.30
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты)	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.15-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.45-16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 09 2024г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 24 от «02» 09 2024 г.

**Примерный режим дня в старшей группе
(холодный период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-8.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.35
2ой завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты)	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.15-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 08 2024г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 32/1 от «02» 09 2024г.

Примерный режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-8.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
2ой завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты) Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.10
Подготовка ко сну. Сон.	13.10-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.30-16.05
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.05-16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).