

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 09 2024 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 1 от «29» 09 2024 г.

**Примерный режим дня в группе раннего возраста
(теплый период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021)

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 09 2024г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 27 от «01» 09 2024г.

**Примерный режим дня младшей группы
(теплый период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). дневной сон.	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
Решением Педагогического совета
МБДОУ № 278
Протокол № 1 от «29» 08 2024г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 278
Иванникова Л.В.
Приказ № 37 от «01» 09 2024г.

**Примерный режим дня в средней группе
(теплый период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон.	12.30-15.00
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г No СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Принято:
 Решением Педагогического совета
 МБДОУ № 278
 Протокол № 1 от «29» 08 2024г



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 278
 Иванникова Л.В.
 Приказ № 34 от «02» 09 2024г.

**Примерный режим дня в старшей группе
 (теплый период)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). дневной сон.	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).

Протокол № 1 от «29» 08 2024 г.

Приказ № 304 от « 02 » 09 2024 г.



Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон.	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.15-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Непосредственная образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).