

Рассмотрено:  
Педагогическим советом МБДОУ №278  
Протокол № 1 от «29» 08.2023г.



### Примерный режим дня в первой младшей группы (холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.00-7.45
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),	9.00-9.30
2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.30-10.05
Прогулка (наблюдения, игры эксперименты)	10.05-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы.	15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-19.00

Режим дня составлен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также МР 2.4.0259-21.2.4. Гигиена детей и подростков (утв. Главным государственным врачом РФ 28.09.2021).